

Ping-pong - základní pravidla

Základním pravidlem ping-pongu neboli stolního tenisu je dostat míček na soupeřovu polovinu výhradně použitím pátky. Hra začíná podáním.

Podání:

- podání se ve stolním tenise provádí s nadhozem - míček se musí dotknout nejdříve vlastní a poté soupeřovy poloviny
- během podání se nesmí míček jakkoliv skrýt
- při dotyku sítě se podání opakuje
- při čtyřhře se musí podávat "křížem" - z pravé vlastní poloviny směrem doleva

Mezihra:

- míček se vrací již bez dotyku vlastní poloviny, může se dotknout sítě, nesmí se dotknout stropu
- při čtyřhře se hráči na každé straně pravidelně střídají
- utkání se skládá z jednotlivých sad (setů) a končí ve chvíli, kdy jeden ze soupeřů vyhraje předem určený počet sad (obvykle dvě až čtyři)
- hraje se na sady (sety) do 11 bodů, přičemž rozdíl musí být nejméně dva body